

Lepic Populaire - Projet Associatif - 2021-2022

Lepic Populaire - Association Loi 1901 - Activités et Sport pour tous - 1 rue Buzelin - 75018 Paris

Lepic Populaire est une association sportive et culturelle de proximité, implantée dans le 18^e arrondissement de Paris (secteurs Est) depuis 2015. Elle propose plusieurs activités sportives : le tennis de table, le badminton, le baby gym à environ 350 adhérents et bénéficiaires, directs et indirects.

Les buts de l'association sont :

- la défense du sport amateur mixte et solidaire
- la progression, l'apprentissage, quel que soit le niveau initial
- l'égalité d'accès à la pratique sportive
- le sport comme vecteur de prise de confiance en soi, d'autonomie et de participation à la vie citoyenne
- la pratique dans une philosophie respectueuse et apaisée

L'association promeut un encadrement professionnel impliqué dans le parcours et l'écoute des adhérents, les liens avec d'autres acteurs poursuivant les mêmes objectifs et une présence utile et quotidienne dans le quartier.

Modelée par les valeurs de l'éducation populaire et de la pédagogie active, elle conçoit son action comme un moyen de promotion, pour son public comme pour ses encadrants, de l'égalité quelles que soient les différences, de la prise de confiance en soi (la découverte de ses possibilités personnelles, mais aussi de ses possibilités d'écoute et d'entraide), et plus généralement, de l'accès de tous aux moyens d'échanges et d'action citoyens.

Proposant un parcours de progression et d'intérêt pour l'activité à tous ses publics, soucieuse de réflexions pédagogiques, son objectif est l'inclusion dans le sport autant que l'inclusion par le sport.

Les Actions

Un club de Tennis de table exhaustif et inclusif

Données générales Tennis de Table

Lieux de pratique :	Gymnase Ostermeyer, Collège Aimé Césaire
Volumes horaires :	22 heures hebdomadaires sur 5 à 7 tables
Âges accueillis :	de 5 à 77 ans
Pratiquants :	115
Dont mineurs :	47%
Dont femmes :	11%
Encadrement :	3 entraîneurs, 4 bénévoles
Affiliations :	FFTT
Partenariats	Agence Nationale du Sport - FFTT AS Collège Aimé Césaire Collège Aimé Césaire

Les focus du club Tennis de Table :

Pour les enfants et les adolescents :

- Action pour démarrer la pratique dès 5 ans,
- Continuité de la pyramide des âges et contenus adaptés 5-10 ans / 11-16 ans,
- Partenariat avec le collège et l'AS du collège Aimé Césaire pour

un suivi pédagogique et une aide financière à la pratique des collégiens au sein du club,

Pour les adultes :

- Soutien à la reprise d'activité ou à l'initiation "tardive".

Encadré Tennis de Table :

Au Tennis de Table 50% des adultes sont engagés en compétition départementales FFTT, parmi eux la moitié n'avait jamais pratiqué ce sport en club ou en compétition avant leur arrivée à Lepic Populaire.

Une pratique Badminton familiale, santé et loisir pour tous

Données générales Badminton

Lieux de pratique :	Gymnase Ostermeyer, Gymnase Rebérioux
Volumes horaires :	7 heures hebdomadaires sur 7 à 9 terrains
Âges accueillis :	de 7 à 70 ans
Pratiquants :	105
Dont mineurs :	30%
Dont femmes :	35%
Encadrement :	2 entraîneurs, 4 bénévoles
Affiliations :	FSGT

Les focus de l'action badminton :

Encadrement technique, prévention des blessures tout âge tout niveau.

Accès dès 7 ans.

Développement de la pratique familiale et intergénérationnelle.

Encadré badminton :

Au badminton plus de 50% des adhérents ont un autre membre de leur famille ou de leur couple qui pratiquent avec eux.

Baby Gym - Motricité - L'activité physique dès la petite enfance :

Données générales Baby Gym

Lieux de pratique :	Collège Aimé Césaire
Volumes horaires :	4 heures hebdomadaires, le samedi matin
Âges accueillis :	de 2 à 5 ans
Pratiquants :	35
Dont mineurs :	100%
Dont femmes :	60%
Encadrement :	3 éducateurs, 2 bénévoles
Partenariats :	Fondation Laureus GIP Réussite Educative Impact 2024

Les focus de l'action baby gym :

L'activité physique petite enfance encadrée : chaque atelier de baby gym est encadré par au moins deux animateurs, le plus souvent une équipe pluridisciplinaire : qualification petite enfance + qualification activité physique et sportive.

L'enfant est une personne, lui laisser le plus d'autonomie possible dans ses apprentissages renforce sa confiance.

Encadré baby gym :

Plus de 30 % du temps de travail des animateurs se déroule hors de la salle : préparation, réunions et suivi pédagogique, notamment avec les partenaires, analyse de la pratique, formation continue.

La Participation associative - l'association c'est aussi :

Une aventure collective:

L'association sait pouvoir compter et suscite la participation active d'environ 30 bénévoles, soit plus ou moins 10 % de ses membres sur lesquels reposent une bonne partie de "l'activité additionnelle" de l'association : organisation d'événements supplémentaires, sportifs ou conviviaux, ouverture de salle sur du jeu libre, suggestions de fonctionnement et participation à la réflexion pédagogique.

Une communauté "politique"

L'association est le lieu d'une coopération pour la gestion démocratique de ses moyens et de son projet associatif puisque la participation aux activités donne le statut de membre actif de l'association dont notamment le droit pour l'adhérent (ou le représentant légal si l'adhérent à moins de 16 ans) :

- de vote en assemblée générale,
- de se faire élire comme membre du conseil d'administration en assemblée générale.

Les réflexions et décisions de cette communauté viennent nourrir un système documentaire de stabilité et de mémoire pour l'association : les statuts, le règlement intérieur et le projet associatif, les projets pédagogiques par action.

Les Moyens

L'équipe

En incluant les salariés et les bénévoles les plus engagés, elle se compose d'une quinzaine de membres très actifs dont l'engagement total représente pour l'association 3 ETP :

- 2 ETP salarié dont 1 sur l'animation des activités et 1 sur le développement et la gestion administrative,
- 1.5 ETP bénévole dont 1 sur l'encadrement des activités et 0.5 sur la gestion administrative.

Le budget

L'association est dotée annuellement d'un budget d'environ 65 000 € dont 45 000 € en ressources propres et 20 000 € de financements de projets par subventions.

Les partenariats

Sa forte personnalité permet à l'association de tisser de nombreuses relations de confiance dans son environnement :

- Deux affiliations fédérales dans le mouvement sportif : FFTT pour le Tennis de Table, FSGT pour le badminton, dans lesquelles Lopic Populaire se veut un club engagé ;
- L'UFOLEP et Profession Sport et Loisirs comme ressources de référence, respectivement pour la formation des éducateurs à l'éducation populaire et au sport pour tous, et pour l'accompagnement à la gestion des ressources humaines et à la

connaissance de l'environnement juridique de la convention collective nationale du sport.

- Des projets en communs et de fortes interactions avec la communauté éducative du quartier : le collège Aimé Césaire, l'équipe de développement locale secteur Faubourg porteur du dispositif de " réussite éducative".
- Des relations régulières et privilégiées avec la mairie de Paris (l'antenne locale de la Direction de la jeunesse et des sports) et la mairie du 18^{ème} arrondissement tous soucieux de soutenir et promouvoir activement les associations impliquées pour le sport pour tous, notamment via l'attribution de créneaux dans les établissements sportifs municipaux .
- Des relations entre porteurs de projets au sein d'un tissu associatif de proximité extrêmement dense et proche en termes de valeurs et missions.

L'adaptation dans l'écosystème des créneaux sportifs parisiens

Le déploiement des actions de l'association s'effectue dans le système contraint de l'attribution de créneaux sportifs dans les équipements de la ville sous forte pression de la demande et de la densité parisienne. Grâce à sa fiabilité et à la confiance acquise, l'association Lépïc Populaire parvient à pourvoir à son développement continu, en particulier en se positionnant sur l'offre nouvelle en équipements.

La Philosophie d'action et les Finalités de l'association

Les valeurs

Les buts de l'association sont :

- la défense du sport amateur mixte et solidaire,
- la progression, l'apprentissage, quel que soit le niveau initial,
- l'égalité d'accès à la pratique sportive,
- le sport comme vecteur de prise de confiance en soi, d'autonomie et de participation à la vie citoyenne,
- la pratique dans une philosophie respectueuse et apaisée.

Les outils méthodologiques

Données méthodologiques générales

Lépïc Populaire est une association sport pour tous : ce n'est pas le niveau qui compte mais la progression et le respect des caractéristiques et de la motivation de chacun.

Les séances sont encadrées dans un esprit découverte de l'activité.

L'accent est mis sur l'accompagnement sportif, l'organisation du jeu.

L'objectif est de permettre à chacun de progresser dans l'activité, de s'y sentir bien, pour le plus grand nombre de saisons possible.

La pédagogie, la réflexion pédagogique, le fait de donner la parole à tous dans un cadre de bienveillance sont des outils privilégiés.

Focus méthodologiques :

Le sens de la compétition ?

La pratique compétitive est encouragée au sein des projet pédagogiques :

- elle n'est pas conçue ni promue comme un vecteur de dépassement de soi ou des autres,
- elle est conçue comme une accroche pour la connaissance de soi et le renforcement d'une implication personnelle :
- augmentant les probabilités d'un parcours sportif au long cours, protecteur de la santé,
- donnant conscience d'un pouvoir et d'une participation dans une communauté de pratique.

Quelle boussole pour l'encadrement :

- la mesure et l'évaluation de l'activité, de l'obtention du résultat, une réflexion sur ses buts,
- l'apprentissage pédagogique, l'analyse de la pratique,
- une association ouverte aux autres, à son environnement, aux partenariats.

Encadré : le développement de l'enfant

- L'enfant est une personne et un acteur dès sa naissance.
- Il n'y a pas de compétences différenciées entre les filles et les garçons.
- Il n'y a pas de compétences différenciées entre les groupes sociaux.
- On ne peut pas hiérarchiser les différents cheminements de découverte sensori-motrice développés par les enfants.

Une mission transversale : le sport comme moyen de soutien, d'accueil, d'échanges pour les publics, populations, personnes vulnérables.

Extension de responsabilité

Lepic populaire s'est initialement construit autour d'un projet fort d'inclusion dans le sport de publics éloignés de la pratique. Cela a déclenché un résultat fort : à l'intérieur, l'organisation de moments pacifiés de vie collective. S'en est suivi une prise de conscience : l'existence d'un contraste de plus en plus manifeste entre les moments de vie associative apaisée, à l'intérieur de l'association, et le constat d'une vie de quartier, La Chapelle et Pajol, en proie à de nombreuses difficultés et tensions, à l'extérieur.

L'association en a tiré la leçon de se sentir investie d'une prise de responsabilité : c'est-à-dire, pour elle et en ses murs, se sentir concernée par des problèmes qui la dépassent et l'entourent tels que problèmes scolaires, discriminations de genre, d'origines ou de ressources, violences de tous types au sein de l'espace public, de la famille, des institutions...

L'association s'attache désormais à adjoindre à son objet d'inclusion dans le sport, celui d'inclusion par le sport : une réduction des vulnérabilités, des inégalités, des fragilités grâce à la pratique associative d'activités physiques et sportives.

Focus:

Soutien aux publics vulnérables :

- familles vulnérables : pratique de leurs enfants, soutien à la

- parentalité ;
- adultes éloignés de la pratique d'activité physique et risques associés ;
- pratique féminine et préjugés de genre dans la pratique d'activités physiques.

Encadré : la protection de l'enfance

- Chacun a le droit d'être traité avec dignité et respect, et de ne pas subir de discriminations sur la base de son genre, sa race, son âge, ses capacités, son orientation sexuelle, ses croyances, sa religion ou ses convictions politiques [Le mot « violence » se réfère à « toute forme de violence, d'atteinte ou de brutalités physiques ou mentales, d'abandon ou de négligence, de mauvais traitements ou d'exploitation, y compris la violence sexuelle » (art. 19 de la Convention relative aux droits de l'enfant)].

Être un acteur associatif de la ville du quart d'heure

Qu'est ce que la ville du quart d'heure ?

Ce nouveau leitmotiv de la ville de Paris invite à repenser une ville des proximités, où tout peut se faire à pied, à moins d'un quart d'heure. Parmi les axes concrets il y a l'ouverture des écoles le soir et les week-end pour en faire «la capitale du quartier ». L'un des autres axes est d'amener les associations sportives à se transformer en « sport social clubs » capables de proposer de l'aide aux devoirs et une activité pour les parents en même temps que celle de leurs enfants.

Focus :

En partant de son ADN sport pour tous, accessible, elle est désormais prête pour enrichir ses missions vers la réussite éducative et la réussite du quartier, Lepic Populaire est une association qui s'inscrit pleinement dans cette vision. En partie implantée au sein d'un collège depuis sa création, elle a déjà participé à ouvrir l'école et en faire un lieu de proximités et d'échange.

Encadré : la cour du collège Aimé Césaire

Lepic Populaire est désormais aux premières loges de la transformation avec l'ouverture de la cour du collège Aimé Césaire en lieu public, les samedis, tandis que se déroulent dans la salle de sport attenante, vitrée et de plain-pied, les activités de l'association, dont le baby gym.

Les Projets de l'association

Un club tennis de table "à missions" sur son territoire

Constat

- Le tennis de table, est un sport dont le potentiel est inégalé à concilier sport populaire, sport santé, sport compétitif amateur, pratique mixte et intergénérationnelle. Un sport exceptionnel à tous égards, pour ses effets sur la santé, les aptitudes psychomotrices, la concentration.
- La demande pour la pratique de cette activité en club est

extrêmement soutenue.

- L'association est la seule structure du 18^{ème} proposant une offre complète et structurée.

Projet

L'association Lepic Populaire assure le développement de l'activité tennis de table à l'échelle du territoire, elle en est son principal représentant.

- Le club exhaustif et inclusif accélère son déploiement : plus de créneaux, plus d'adhérents, une extension des actions en particulier en direction des jeunes et des écoles.
- Former des entraîneurs, des animateurs, des bénévoles pour permettre au tennis de table du 18^{ème} de participer aux événements pongistiques de Paris et d'Ile de France.
- Développer d'autres partenariats avec la communauté éducative, à commencer par les collèges environnants.
- Agir comme démonstrateur auprès des instances fédérales de la FFTT que le développement du tennis de table par la pratique populaire l'emporte fondamentalement sur les objectifs de détection et de haut niveau car elle résout l'un et l'autre des sujets.
- Rechercher le soutien des élus et du mouvement sportif local pour représenter le tennis de table en club à son juste niveau de pratique réelle et populaire.

Encadré

La pratique du tennis de table est extrêmement populaire, tous ou presque y ont des repères, une fois dotés des fondamentaux techniques, les pratiquants amateurs disposent, au travers d'une pratique ludique et techniquement riche, d'une entrée vers un renforcement de leur confiance et de leurs aptitudes générales dans d'autres situations.

Le badminton accessible en loisir pour tous encadré

Constat :

Le badminton de haut niveau se professionnalise, très fermement soutenue par la fédération française de badminton. La pratique club s'en ressent, bien plus volontiers axée sur la détection et la performance que sur la pratique comme activité physique de loisir.

Dans le même temps le badminton se popularise, enseigné de plus en plus fréquemment à l'école, parfois dès l'élémentaire, il fait son chemin comme sport populaire et familial.

Un public nombreux n'a pas accès à une pratique encadrée, protectrice, technique sans être de performance. Lepic Populaire a un rôle à jouer pour le développement d'une pratique club du badminton accessible, familiale.

Projet :

- Conduire les adultes en initiation ou en reprise d'activité vers une compétition amateur.
- Développer, au sein des actions départementales de la FSGT les rencontres interclubs par équipes jeunes qui n'existent pas encore.
- Continuer à rechercher des créneaux de badminton pour

l'association en particulier en début de soirée pour la pratique des jeunes ou des mineurs.

L'activité physique dès la petite enfance : promotion, apprentissage, essaimage

Constat :

L'activité physique pour la petite enfance n'est pas suffisamment développée :

- en volume,
- en formation et sensibilisation pédagogique,
- en outil de prévention des fragilités et vulnérabilités sociales et éducatives.

Projet :

L'association Lepic Populaire, en mettant ainsi en place des ateliers accessibles, fréquents, impliqués dans la vie du quartier et en y incluant une très forte dimension de réflexion pédagogique, entend devenir un véritable pôle de ressource pédagogique autour des activités et de l'accompagnement familial de la petite enfance dans son environnement.

- Construire un projet pédagogique adapté à la petite enfance, inspiré des méthodes de la pédagogie active, transmissible aux éducateurs et inspirant les parents
- Etre un acteur engagé au sein d'une communauté éducative constituée autour de la petite enfance et de la prévention précoce des inégalités et discriminations
- Promouvoir la professionnalisation et les parcours de professionnalisation pour l'encadrement de la pratique d'activités physiques pour la petite enfance

Focus

- Atelier parents-enfants et aide à la parentalité.
- L'usage du langage en outil de développement personnel, à tout âge, en outil d'élaboration de règles et comme outil de prévention des conflits.

Les 5 Engagements de Lepic Populaire

La prévention et la protection de l'enfance

La pacification et la bienveillance dans et hors les murs

La professionnalisation par la qualification et le contrat de travail

L'implication dans le quartier

L'accueil de tous les publics et particulièrement ceux éloignés de la pratique