

Lepic Populaire

Association sportive, éducative et citoyenne de proximité dans le 18e arrondissement de Paris

Projet Associatif 2026-2030

INTRODUCTION

Une association locale de sport pour tous

Lepic Populaire est une association sportive de proximité, implantée dans le nord et l'est du 18e arrondissement de Paris depuis 2015.

L'association défend l'accès de tous à une pratique sportive quels que soient l'âge, le genre, le niveau initial, les ressources économiques ou le parcours de vie.

L'activité physique y est envisagée comme un support d'épanouissement personnel, de maintien en bonne santé dans un environnement urbain dense, de participation à la vie collective et de rencontre au-delà des différences sociales, culturelles ou générationnelles.

Les moyens sont la qualité pédagogique, la valorisation de l'engagement, l'attention à la professionnalisation et à l'organisation.

Nos cinq engagements

1. Accueillir tous les publics, particulièrement les plus éloignés du sport
2. Protéger l'enfance et accompagner les familles
3. Faire du sport un espace de respect, de coopération et de bienveillance
4. Garantir une pratique de qualité grâce à la professionnalisation
5. Faire vivre un projet collectif fondé sur l'engagement bénévole

1 ACCESSIBLE

La mission : l'activité physique accessible au plus grand nombre

Développée autour du tennis de table puis du badminton, l'association a progressivement élargi son projet à la motricité globale dès la petite enfance.

Elle s'adresse aussi bien à l'enfant développant ses premières expériences motrices qu'à l'adulte recherchant une activité régulière de loisir, de santé ou de progression sportive.

Lepic Populaire est une association sport pour tous : l'un des enjeux centraux du projet consiste à favoriser une pratique régulière et durable, compatible avec les réalités de vie de chacun.

La singularité : centralité d'une vision sport amateur

Lepic Populaire défend une conception selon laquelle le besoin principal en sport n'est pas l'existence de la haute performance mais la pratique régulière de tout un chacun, porteuse de progression et tout aussi génératrice d'émotion. L'ambition de l'association n'est ainsi surtout pas la recherche exclusive de performance ni la sélection des publics.

La philosophie : une approche éducative de l'engagement et de la progression

La pédagogie proposée par Lepic Populaire est guidée par une conviction forte : **chacun peut progresser, à condition d'être accueilli dans un cadre exigeant, bienveillant et adapté à ses besoins.**

Inspirée par l'éducation populaire – chacun doit pouvoir accéder à des savoirs experts – et par les pédagogies actives – apprendre en expérimentant, progresser à son rythme, valoriser l'autonomie – l'association cherche à adapter les contenus pédagogiques aux pratiquants, et non l'inverse.

Cette approche s'accompagne d'une exigence d'engagement : régularité, implication, respect du cadre collectif et progression dans l'autonomie constituent des éléments essentiels du parcours proposé.

Une ambition sociale : l'inclusion par le sport

Au fil de son développement, Lepic Populaire a progressivement mis en place des programmes permettant d'utiliser ses activités et sa méthode au service d'une réduction des vulnérabilités, des inégalités, des fragilités grâce à la pratique associative.

Il s'agit d'**aller activement à la rencontre de publics éloignés de la pratique** pour les intégrer aux activités ordinaires de l'association.

L'association agit ainsi en faveur de l'accessibilité sociale, de la mixité de genre, de l'accueil des personnes en situation de handicap, de l'accompagnement des familles et du soutien aux enfants présentant des fragilités éducatives ou relationnelles.

2 TROIS PÔLES D'ACTIVITÉS : TENNIS DE TABLE, BADMINTON, SECTEUR ENFANCE

Développée autour du tennis de table puis du badminton, l'association a progressivement élargi son projet afin de répondre à des besoins sportifs, éducatifs et sociaux insuffisamment couverts sur son territoire.

Le tennis de table : un club « 360° » pour le 18e

Activité historique de l'association, le tennis de table constitue aujourd'hui l'un des principaux piliers de Lepic Populaire. Devenu un club de référence du 18e arrondissement, Lepic Populaire se fixe comme ambition de « réaliser le potentiel pongistique du 18e ».

Particulièrement accessible, le tennis de table présente plusieurs atouts cohérents avec le projet associatif du club : faible barrière matérielle à l'entrée, possibilité de pratique à des âges très variés, richesse technique et tactique, forte progressivité et compatibilité avec des objectifs de santé ou de remise en mouvement.

L'ambition du club est de proposer une offre complète permettant la coexistence de niveaux de pratiques variés : initiation, loisir, compétition, pour les jeunes comme pour les adultes.

Cette diversité de parcours repose sur une organisation favorisant la régularité de la pratique : entraînements techniques adaptés à différents niveaux, possibilité de pratiquer plusieurs heures par semaine, accès à des créneaux complémentaires et maintien d'activités pendant une partie des vacances scolaires.

La compétition y est encouragée comme une opportunité de progression, d'implication personnelle et de participation à la vie collective du club. Rencontres fédérales, championnats par équipes ou tournois constituent des supports d'apprentissage, de confiance en soi et de fidélisation dans la pratique.

L'un des enjeux majeurs de la période 2026–2030 sera de consolider les capacités d'accueil de la section tennis de table. Malgré une forte dynamique de développement, les créneaux disponibles restent insuffisants au regard de la demande du territoire. La consolidation du projet autour du gymnase Chapelle International et le renforcement progressif des capacités d'accueil constituent à ce titre des priorités importantes.

Le badminton : accompagner l'essor d'un sport populaire

Le badminton occupe une place singulière dans le projet de Lepic Populaire. L'association y développe une pratique encadrée, structurée et accessible, particulièrement attentive à l'accueil des débutants, à la progression technique et à la régularité de la pratique.

Le badminton combine plusieurs caractéristiques qui expliquent son engouement : plus accessible techniquement que d'autres sports de raquette, il procure rapidement du plaisir de jeu tout en offrant une réelle richesse tactique et technique. À la fois ludique et physique, très souvent pratiqué en double, il conjugue les qualités du sport individuel avec la convivialité du sport collectif.

La généralisation du badminton dans les pratiques scolaires a largement contribué à sa diffusion auprès de tous les publics et à la forte progression de la demande pour ce sport. Cette dynamique est renforcée par deux phénomènes structurels : le manque chronique d'équipements sportifs à Paris et une tendance majoritaire de l'offre sportive à privilégier les parcours les plus compétitifs, laissant insuffisamment de place à une pratique de loisir régulière, encadrée et accessible.

Dans ce contexte, la proposition portée par Lépïc Populaire — une pratique de loisir encadrée, exigeante sur le plan pédagogique et ouverte à des pratiquant·e·s d'âges et de profils variés — apparaît particulièrement pertinente. Elle contribue à un ancrage durable dans une pratique physique pour de nombreux publics qui, faute d'accès au badminton ou à un cadre adapté, risqueraient de s'éloigner de toute activité sportive.

La section badminton dispose encore d'un fort potentiel de développement, notamment dans ses dimensions éducatives, inclusives et sport-santé, mais demeure confrontée à une limite importante : le manque de capacités d'accueil, particulièrement pour les jeunes publics. L'ouverture de nouveaux créneaux conditionnera fortement les perspectives de consolidation et d'élargissement du projet.

Le secteur enfance : agir dès les premières années

Le développement du secteur enfance constitue l'une des évolutions majeures de Lépïc Populaire au cours des dernières années.

Structuré autour du bébé gym, du multisport et des activités parent-enfant, ce pôle poursuit un objectif central : favoriser un accès précoce à l'activité physique dans des conditions adaptées au développement de l'enfant, tout en accompagnant les familles.

L'association considère les premières années de vie comme une période décisive pour le développement moteur, relationnel et émotionnel. Les activités proposées cherchent ainsi à renforcer la motricité, la confiance en soi, l'autonomie progressive, la relation aux autres ainsi que l'engagement des familles dans la vie associative.

Le bébé gym favorise les premières expériences motrices dans un cadre sécurisant et attentif au rythme de chaque enfant. Le multisport accompagne ensuite la découverte progressive de différentes formes de pratique physique, sans spécialisation précoce. Les projets parent-enfant permettent enfin de soutenir les liens familiaux et de favoriser un accompagnement éducatif partagé dès les premiers mois de vie.

Au-delà de la seule pratique sportive, ce secteur constitue aujourd'hui un levier de **prévention précoce des inégalités**, de soutien à la parentalité et d'inclusion sociale. Il contribue également à l'accueil d'enfants présentant des fragilités motrices, relationnelles ou éducatives au sein des groupes ordinaires de pratique.

Pour la période 2026–2030, Lépïc Populaire ambitionne de structurer progressivement un véritable parcours enfance, de la petite enfance jusqu'aux préadolescents, en maintenant les exigences de qualité pédagogique et d'encadrement qui constituent aujourd'hui l'une des forces reconnues du projet.

3 AGIR PAR LE SPORT

Un territoire contrasté, des besoins importants

Lépïc Populaire agit principalement dans les quartiers du nord et de l'est du 18^e arrondissement de Paris — notamment autour de Pajol, Chapelle, Poissonniers, Porte de la Chapelle et de la

Goutte d'Or — territoires marqués à la fois par une forte diversité culturelle, des fragilités sociales importantes et des transformations urbaines rapides.

Dans ce territoire dense et contrasté, les besoins en activité physique accessible, en espaces de socialisation et en accompagnement éducatif demeurent importants. Inégalités d'accès aux loisirs, sédentarité, isolement de certaines familles, fragilités relationnelles ou difficultés de socialisation chez certains enfants constituent autant de réalités auxquelles le sport de proximité peut contribuer à répondre.



Une vision pédagogique basée sur la confiance

Lepic Populaire considère le **club sportif comme un espace d'apprentissage**. Qu'il s'agisse d'opposition ludique dans les sports de raquette, d'expériences motrices chez les plus jeunes ou de pratiques collectives, l'expérience sportive permet à la fois un recentrage personnel — mieux

se connaître, découvrir ses capacités comme ses limites — et une ouverture à la relation aux autres : apprendre à coopérer, respecter des règles communes, entrer en relation avec des personnes parfois éloignées socialement, culturellement ou générationnellement.

Inspirée à la fois par les pédagogies actives et les principes de l'éducation populaire, cette approche privilégie l'expérimentation, l'autonomie progressive et l'apprentissage par la pratique. L'objectif n'est pas de trier les pratiquant·e·s selon leurs aptitudes initiales, mais de permettre à chacun de construire progressivement sa place dans la pratique, selon ses envies, ses capacités et son niveau d'engagement.

L'association veille à maintenir un cadre éducatif clair, sécurisant et cohérent, fondé sur le respect des personnes, l'écoute et la responsabilité des adultes encadrants, l'incitation à l'implication et à l'engagement des participant·e·s.

Cette pédagogie cherche notamment à favoriser :

- le plaisir de pratiquer, le sentiment de progresser et la qualité du collectif comme leviers d'une pratique régulière et durable, quels que soient les profils ;
- une pratique protectrice sur le plan santé : progressivité des apprentissages, encadrement adapté, prévention des blessures et prise en compte des rythmes de chacun ;
- un climat relationnel respectueux, bienveillant et attentif aux situations de violence, de harcèlement, de discrimination ou de mise en danger, avec une vigilance particulière portée aux enfants et aux adolescents.

Lepic Populaire considère ainsi **le sport non comme une fin en soi, mais comme un support de santé, de confiance en soi, de relation aux autres et de participation à la vie collective.**

L'aller vers du sport pour tous

Lepic Populaire défend une approche volontariste de l'accessibilité sportive et de l'égalité réelle d'accès à la pratique.

Cette ambition se traduit concrètement par :

- une politique active d'accessibilité sociale (réductions tarifaires, gratuités ciblées, accompagnement dans la mobilisation des aides existantes) afin que le coût ne constitue pas un obstacle à la pratique;
- une attention à la mixité de genre, à l'accueil des personnes en situation de handicap et à l'intégration de publics fragilisés;
- le privilège donné, autant que possible, à l'intégration au sein de groupes ordinaires de pratique, considérant la diversité des profils comme une richesse éducative et humaine ;
- un travail partenarial avec les acteurs éducatifs et sociaux afin d'aller vers des publics plus éloignés de l'activité physique, notamment via les dispositifs de réussite éducative.

Le secteur enfance joue dans ce cadre un rôle structurant. Les activités de bébé gym, multisport et pratique parent-enfant permettent d'agir précocement sur certaines fragilités motrices, relationnelles ou sociales, tout en soutenant les familles dans leur rôle éducatif.

Lepic Populaire considère que ces actions relèvent pleinement de **missions d'intérêt général** : prévention précoce des inégalités, accès à la santé, soutien à la parentalité, inclusion sociale, réussite éducative et développement du lien social.

L'association fait converger ses ressources, humaines, partenariales, financières pour rendre durable son offre sportive accessible, inclusive et de proximité.

4 LA FORCE DU COLLECTIF

La gouvernance : un projet démocratique, professionnalisé et participatif

Lepic Populaire est une association loi 1901 reposant sur une gouvernance démocratique, collégiale et désintéressée. Conformément aux principes du fonctionnement associatif et aux exigences de l'agrément sport, les grandes orientations du projet sont définies collectivement par des instances bénévoles élues lors de l'assemblée générale, dans une logique de transparence, de participation et de représentation des adhérent·e·s.

Le développement du club s'est accompagné d'un choix fort de **professionnalisation progressive de l'encadrement et de la coordination associative**. L'association s'appuie aujourd'hui sur une équipe salariée chargée d'assurer la qualité pédagogique des activités, la continuité de fonctionnement, l'accompagnement de publics diversifiés ainsi que le développement du projet associatif. Dans le contexte parisien, marqué par de fortes contraintes d'organisation et de disponibilité bénévole, cette professionnalisation constitue une condition importante de faisabilité et de qualité du projet.

Pour autant, Lepic Populaire demeure profondément fondée sur l'engagement bénévole de ses adhérent·e·s. Le fonctionnement quotidien du club repose sur une diversité de formes de participation et une valorisation de l'engagement : responsables de salle, organisation des jeux libres, capitaines d'équipe, soutien logistique, implication dans les sections, aide aux événements, accompagnement des compétitions ou participation aux instances associatives.

L'association considère cet engagement comme une composante essentielle de son identité. Lepic Populaire cherche à renforcer progressivement la participation des adhérents et des familles à la vie associative afin de faire du bénévolat une sorte de réflexe majoritaire. Le bénévolat ne constitue pas seulement un soutien au fonctionnement : il participe à la qualité du projet, à la vitalité démocratique du club et à la transmission d'une culture associative fondée sur l'entraide, la coopération et la participation à un bien commun.

S'insérer dans un écosystème

Lepic Populaire inscrit son action dans un travail de coopération étroite avec les acteurs institutionnels, éducatifs, associatifs et fédéraux du territoire.

L'association entretient un dialogue régulier avec les collectivités locales et les services municipaux responsables des équipements sportifs, de leur attribution et, plus largement, de la politique sportive locale. Cette coopération et cette recherche de compréhension réciproque constituent un enjeu structurant du développement du club.

Les liens développés avec les établissements scolaires, structures petite enfance et acteurs du secteur social et éducatif – tels que les équipes de développement local – permettent de connecter la pratique sportive proposée par Lepic Populaire à des besoins identifiés d'accompagnement éducatif et de soutien aux familles. Lepic Populaire participe ainsi, comme ressource, à plusieurs dispositifs de dynamisation territoriale : réussite éducative, ou animations de l'espace public comme lieu de rencontre, de pratique et de convivialité.

L'inscription fédérale du club (FSGT, FFTT, UFOLEP) contribue également au développement du projet associatif : formation des encadrants, structuration des pratiques, participation aux compétitions et contribution aux réflexions autour du sport pour tous, de l'éducation populaire et des pratiques inclusives.

Au fil des années, Lepic Populaire est ainsi devenu un **acteur identifié du 18e arrondissement** : reconnu par les pouvoirs publics pour la solidité de son projet sportif et éducatif, et par la communauté éducative pour sa fiabilité comme ressource de proximité capable d'accueillir enfants et familles dans un cadre stable, accessible et inclusif.

Les enjeux du modèle économique

Le développement de Lepic Populaire suppose la consolidation progressive des moyens humains, matériels et capacitaires nécessaires à la qualité du projet associatif.

L'association porte une attention forte à la soutenabilité de son modèle économique : suivi budgétaire régulier, pilotage financier rigoureux, accompagnement comptable professionnel et recherche constante d'équilibres compatibles avec les enjeux de croissance du club.

Le modèle économique de Lepic Populaire repose sur un équilibre entre plusieurs ressources complémentaires : cotisations des adhérent·e·s, financements publics, dons et, progressivement, mécénat ou partenariats privés.

Les cotisations et dons des adhérent·e·s constituent un levier essentiel d'engagement et de participation au projet collectif. Ils ne peuvent toutefois, à eux seuls, financer durablement l'ensemble des missions d'intérêt général portées par l'association.

Lepic Populaire considère ainsi que le développement soutenable de ses actions éducatives, inclusives et sport-santé repose principalement sur des **financements publics pérennes**, complétés lorsque cela est possible par les dons des membres, le mécénat et les partenariats privés. Ces soutiens permettent de concilier qualité pédagogique, stabilité des équipes, accompagnement dans le temps long et maintien d'une offre accessible aux habitants du territoire.

5 HORIZON 2030

Après plusieurs années de croissance et de structuration, l'enjeu principal de Lepic Populaire pour la période 2026–2030 n'est pas seulement de poursuivre son développement, mais de le rendre pleinement soutenable.

L'ambition du club est de consolider un modèle associatif capable de concilier accessibilité, qualité pédagogique, engagement collectif et impact territorial, dans un contexte marqué à la fois par une forte demande sportive et par des contraintes importantes en matière d'équipements, de financements et de ressources humaines.

L'horizon 2030 s'organise ainsi autour de trois enjeux de développement du club priorités structurantes.

Grandir sans se dénaturer

Lepic Populaire poursuivra un développement maîtrisé, cohérent avec ses capacités réelles d'encadrement, d'équipement, de financement et de mobilisation bénévole.

L'enjeu n'est pas seulement d'accueillir davantage de pratiquant·e·s, mais de préserver ce qui fait la qualité du projet : accessibilité, exigence pédagogique, qualité du collectif et accompagnement dans le temps long.

La consolidation progressive des emplois, des capacités d'accueil, de l'engagement bénévole et des ressources financières est une priorité centrale.

Consolider les parcours sportifs

Le développement du tennis de table et du badminton reposera prioritairement sur le renforcement des capacités d'accueil, la fidélisation dans une pratique régulière et le maintien d'une forte accessibilité aux débutants, aux jeunes et aux publics éloignés de la pratique.

Pour le secteur enfance, l'ambition est de renforcer une approche du développement global de l'enfant fondée sur l'activité physique, l'exploration motrice et la diversité des expériences. Lepic Populaire souhaite ainsi structurer un véritable parcours d'activité physique allant de la petite enfance aux préadolescents, articulant motricité, multisport, pratique parent-enfant et accompagnement éducatif.

L'enjeu est de transformer une forte demande de pratique en **parcours sportifs durables, accessibles et de qualité**, tout en renforçant les effets préventifs, éducatifs et inclusifs du projet associatif.

Renforcer l'impact social et territorial

Lepic Populaire poursuivra son engagement en faveur de la mixité sociale, de l'égalité d'accès à la pratique, de la féminisation et de l'accueil des publics les plus éloignés du sport.

L'association entend également renforcer son rôle d'acteur éducatif et sportif de proximité, en consolidant ses partenariats avec les établissements scolaires, les structures éducatives, les acteurs sociaux et les collectivités locales.

À horizon 2030, Lepic Populaire vise un développement maîtrisé pouvant représenter environ 700 à 750 adhérent·e·s, sous réserve de conditions compatibles avec la qualité du projet associatif, notamment en matière d'équipements, de ressources humaines et de financements.